

Утверждаю:  
 Директор МКОУ ЦОШ  
 О.В. Устьякин



Дата

11.03

ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	ЭН.ЦЕН (ккал.)
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7
Технологическая карта № 54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	200	5.28	5.42	28.66	184.5
54-21гн	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5	100.4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
Пром. Произв.	Йогурт 2.0%	100	4,5	2	6,5	62
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>24,1</b>	<b>17,5</b>	<b>77,4</b>	<b>563,6</b>
54-2з	Огурец в нарезке	100	0.80	0.10	2.50	14.1
54-34с*	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	250	2.01	0.73	3.49	28.6
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.97	8.45	47.91	311.6
п/ф	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1
54-3соус	Соус красный основной	50	1.63	1.22	4.45	35.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>985</b>	<b>32,5</b>	<b>18,2</b>	<b>134</b>	<b>829,2</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1575</b>	<b>56,6</b>	<b>35,7</b>	<b>211,4</b>	<b>1392,8</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 