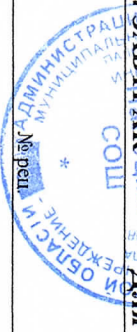


Утверждено:
 Директор МКОУ ЦСОИ
 О.В. Устьякин

Дата

ДЕНЬ 4 ЗАВТРАКЕЦКАЯ Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет



	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность (ккал)	
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0,00	107,5	
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,26	9,18	44,04	287,8	
54-60	Йогурт вареное	40	4,78	4,05	0,25	56,6	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	5,18	21,4	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
	Банан	200	3	1	42	189	
	Итого за завтрак	670	18,9	17,4	101,3	637,5	
ОБЕД							
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,26	11,02	3,59	122,6	
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,98	2,71	19,42	126	
	Технологическая карта № 54-26г	Рис с овощами	4,25	7,56	34,69	223,7	
	Технологическая карта № 54-12р	Рыба, запеченная с сыром и луком	16,09	11,04	2,86	175,2	
	Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	70,3	
	Пром. Произв.	Хлеб ржаной	2,6	0,5	13,4	68,3	
	Технологическая карта № 54-2 хн	Компот из кураги	0,98	0,05	15,64	66,9	
		Итого за Обед	34,6	33,1	104,4	853	
		Итого за День	53,5	50,5	205,7	1490,5	

Завхоз: Вашуркина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.