Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____
10.01 _____ **Дата**

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
54-1о	**Омлет натуральный**	**200**			16.91	23.97	4.32	300.7
54-21гн	**Какао с молоком**	**200**			4.68	3.52	12.5	100.4
Пром. произв.	**Хлеб пшеничный**	**30**			2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. Произв.	**Апельсин**	**230**			2,1	0,5	18,6	86,9
	Итого за Завтрак	**690**			**33**	**37,1**	**50,2**	**665,8**
ОБЕД								
54-17з	**Салат из моркови и чернослива**	**100**			1.55	0.25	21.56	94.7
54-25с	**Суп гороховый**	**250**			8.16	3.48	18.65	138.6
54-11м	**Плов из отварной говядины**	**200**			15.32	14.73	38.58	348.3
Пром. произв.	**Хлеб пшеничный**	**50**			3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	***Хлеб ржаной***	**100**			6,6	1,2	33,4	170,8
Технологическая карта №54-3гн	**Чай с лимоном и сахаром**	**200**			0.25	0.05	6.61	27.9
	Итого за Обед	***900***			**35,7**	**20,2**	**143,4**	**897,4**
	Итого за день	***1590***			68,7	57,3	193,6	1563,2

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____