

Утверждаю: **МКОУ ДСО ШО**
О.В. Устахин *С.В.* **04.03**
 Дата
ДЕНЬ 12
ЗАВТРАК
 Палецкая
 СОИД для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ реч.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0	71,7	
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64	274,9	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	80	6,1	0,6	39,4	187,5	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого за завтрак	550	26,2	20,1	104,9	705,5	
	ОБЕД						
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,85	6,4	15,38	134,4	
54-11г	Картофельное пюре	200	4,1	7,07	26,43	185,8	
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,27	11,3	6,29	191,8	
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром. Произв.	Икра из баклажанов. Консервы	60	1	8	3,1	88,1	
Пром. Произв.	Масса творожная	100	7,1	23	27,1	343,8	
	Итого за Обед	1010	39,7	56,9	129,5	1188,2	
	Итого за день	1560	65,9	77	234,4	1893,7	

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *Петухова*