

Утверждаю:
 Директор МКОУ ИСОШ
 О.В. Устахин



Дата

ДЕНЬ 12 Палецкая
 ЗАВТРАК СОИД для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4,6	5,9	0		71,7
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,32	10,12	37,64		274,9
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19		86
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	80	6,1	0,6	39,4		187,5
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7		85,4
	Итого за завтрак	550	26,2	20,1	104,9		705,5
	ОБЕД						
54-19с	Борщ с фасолью	250	3,85	6,4	15,38		134,4
54-11г	Картофельное пюре Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	200	4,1	7,07	26,43		185,8
54-10р	Компот из свежих яблок	100	16,27	11,3	6,29		191,8
54-32хн	Хлеб пшеничный	200	0,15	0,14	9,93		41,5
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6		117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		85,4
Пром. Произв.	икра из баклажанов. Консервы	60	1	8	3,1		88,1
Пром. Произв.	Масса творожная	100	7,1	23	27,1		343,8
	Итого за Обед	1010	39,7	56,9	129,5		1188,2
	Итого за день	1560	65,9	77	234,4		1893,7

Завхоз: Вашиурин Г.М.

Повар: Петухова С.Н.