

Утверждаю:
 Директор МКОУ ДСОШ
 О.В. Устахин



Дата

ДЕНЬ Палецкая
 ЗАВТРАК СОИД для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0.00		107.5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1		66,1
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.86	5.67	22.32		167.8
54-21гн	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5		100.4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5		140,6
	Итого за Завтрак	550	23,3	25,9	64,4		582,4
	ОБЕД						
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2.26	11.02	3.59		122.6
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5.81	7.05	7.15		115.2
54-2г	Макаронные отварные с овощами	200	6.26	8.26	35.38		241
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.59	13.21	3.11		185.6
54-21хн	Кисель из брусники	200	0.14	0.09	14.84		60.7
Пром. Произв.	Сырок творожный	40	3,6	9,2	7,4		127
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8		70,3
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10		51,2
Пром. Произв.	Итого за Обед	930	36	49,4	96,2		973,7
	Итого за день	1480	59,3	75,3	160,6		1556,1

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 