

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦОШ
О.В. Устьякин

Дата

ДЕНЬ 10
ЗАВТРАК

Для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				ЭН.ЦЕН (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
54-6т	Сырники	200	39,28	11,45	32,81	391,4	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	5,18	21,4	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
Пром. Произв.	Банан	200	3	1	42	189	
	Итого за Завтрак	630	44,8	12,7	96	677,6	
	ОБЕД						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,97	5,15	3,08	62,5	
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5,38	4,34	9,33	97,8	
54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,56	23,17	26,46	408,7	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8	
	Итого за Обед	900	40,9	34,2	116,7	937,9	
	Итого за день	1530	85,7	46,9	212,7	1615,5	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 