

Утверждено:

Директор МКОУ НСОШ  
О.В. Устюжн

Дата



2 ДЕНЬ ЗАВТРАК для учащихся с ОВЗ 11-18 лет

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
54-10	Омлет натуральный	200	16,91	23,97	4,32	300,7
54-21гн	Какао с молоком	200	4,68	3,52	12,5	100,4
Пром. произв.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром. произв.	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>690</b>	<b>33</b>	<b>37,1</b>	<b>50,2</b>	<b>665,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
54-17з	Салат из моркови и чернослива	100	1,55	0,25	21,56	94,7
54-25с	Суп гороховый	250	8,16	3,48	18,65	138,6
54-11м	Плов из отварной говядины	200	15,32	14,73	38,58	348,3
Пром. произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. произв.	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	170,8
Технологическая карта №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,25	0,05	6,61	27,9
	<b>Итого за Обед</b>	<b>900</b>	<b>35,7</b>	<b>20,2</b>	<b>143,4</b>	<b>897,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1590</b>	<b>68,7</b>	<b>57,3</b>	<b>193,6</b>	<b>1563,2</b>

Завхоз: Васькина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.