

Утверждено:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьякин



11.10

Дата

Горячий завтрак № 8

Для учащихся 11-18 лет

всего 6 порций

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23	Огурец в нарезке	100					
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Итого:		620	30	30,9	70,9	680,8	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.