



Утверждено: Общественное
 Директор МКОУ НСОЦ
 О.В. Устихин

08.10

Дата

Горячий завтрак № 6 для учащихся 11-18 лет

в меню школьного питания

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6,96	8,85	0	107,5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	35
	ИТОГО	630	18,6	16,3	87,7	571,2

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.