

Утверждено:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Усманкин



07.10 _____ Дата

Горючий завтрак №5

для учащихся 11-18 лет

вечернее питание и пов. Пельмени

№ ред.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и пищевых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33	232,3
Пром. Произв.	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111
Пособие. Сборник рецептов блюд и пищевых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21 гн	Какао с молоком	200				
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого:	535	24,5	19	94	646,3

Завхоз: Вашурина Г.М. *Г.М. Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *С.Н. Петухова*