Утверждаю:
Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устяхин _____

06.10 **Дата**

Горячий завтрак №4 **для учащихся 11-18 лет** Льготное питание и под. плана

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-5з	***Салат из свежих помидоров и огурцов***	***100***			0.76	4.12	2.47	49.9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м	***Плов из отварной говядины***	***250***			19,1	18,4	48,2	435,3
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн	***Чай с сахаром***	***200***			0.19	0.04	6.42	26.8
Пром. Произв.	***Хлеб ржаной***	***20***			2	0,4	10	51,2
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	***25***			3	0,3	19,7	93,8
	ИТОГО	***620***			25,2	24,2	86,2	664,1

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____