

Утверждено:  
 Директор МКОУ НСОШ  
 О.В. Устихин



01.10

Дата

Горячий завтрак №12 для учащихся 11-18 лет

*всего в течение и пог. массы*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)	
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4м	<b>Пудинг из творога с яблоками</b>	180	30,5	14,4	20,5	333,9
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	200	3,87	2,86	11,19	86
Пром. Произв.	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
	<b>ИТОГО</b>	<b>680</b>	<b>40,3</b>	<b>18,2</b>	<b>74,9</b>	<b>624</b>	

Завхоз: Вашурин Г.М.

*Вашурин*

Повар: Петухова С.Н.

*Петухова*