



30.09 _____ Дата

Горячий завтрак №11 Для учащихся 11-18 лет

Молочное изделие и пов. мясной

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33	232,3	
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	Капустка тушеная с мясом птицы	100	16,82	8,22	10,41	182,9	
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Итого:		650	21,2	14,1	94,6	591,8	

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____