



Утверждаю:
 Директор МКОУ ДСОШ
 О.В. Устихин

29.09 _____ Дата

Горячий завтрак №10 Для учащихся 11-18 лет

Увеличить количество и уменьшить

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.Цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,14	8,6	50,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1
	Итого:	650	29,2	21,6	90,1	671,2

Завхоз: Вашуринна Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____