

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьякин

27.09

Дата



Горячий завтрак № 8

Для учащихся 11-18 лет

вормокое меню и вог. меню

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн. цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2э	Огурец в нарезке	100	0,48	0,06	1,50	8,5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22зн	Какао с молоком сущенным	200	3,48	3,37	22,28	133,4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого:		620	30	30,9	70,9	680,8

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.