



Утверждено: О.В. Устихин
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устихин

24.09

Дата

Гораций завтрак № 6 Для учащихся 11-18 лет

в меню не применялись и не применялись

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30					
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Мандарины	100	0,8	0,2	7,5	35	
	ИТОГО	630	18,6	16,3	87,7	571,2	

Завхоз: Вашурнина Г.М.

Г.М. Вашурнина

Повар: Петухова С.Н.

С.Н. Петухова