Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____

_____23.09_____ **Дата**

Горячий завтрак №5 **для учащихся 11-18 лет** льготное питание и под. подвоз

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			эн.цен (ккал.)
					белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г	***Картофельное пюре***	***250***			5,1	8,8	33	232,3
Пром. Произв.	***Голубцы ленивые "Натуральные"***	***85***			7,6	5,7	7,2	111
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21гн	***Какао с молоком***	***200***			4.68	3.52	12.5	100.4
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	***50***			3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	***Хлеб ржаной***	***50***			3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого:	***535***			24,5	19	94	646,3

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____