



21.09 \_\_\_\_\_ Дата

Горячий завтрак №3

Для учащихся 11-18 лет

включая лимонное и роз. желе

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн. цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	30				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з	<b>Каша жидкая молочная манная</b>	200	5.35	5.74	25.29	174.3
Пром. Произв.	<b>хлеб пшеничный</b>	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Пром. Произв.	<b>Сок абрикосовый</b>	200	1	0	25,4	105,6
Пром. Произв.	<b>Мандарины</b>	100	0,8	0,2	7,5	35
	<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>18,7</b>	<b>15,3</b>	<b>87,7</b>	<b>562,9</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

*[Signature]*

Повар: Петухова С.Н.

*[Signature]*