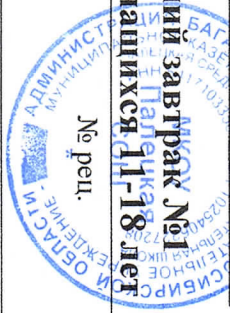


Утверждено:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Устахин



Горячий завтрак №1
для учащихся 11-18 лет

Учебное питание в род. дома

19.09

Дата

№ рец.	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн. Цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
1		2					
	блюда	3	4	5	6	7	
Горячий завтрак №1							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Макароны отварные	200	7,1	6,6	43,7	262,4	
Пром. Произв.	Комплеты Домашние	75	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	
СОУС	Соус сметанный	40	0,6	3,3	1,3	37,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1ХН	Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
	ИТОГО	765	22,1	18,9	102,9	669,5	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.