Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин

Горячий завтрак №1
для учащихся 11-18 лет льготное питание и род. плата 31 10 **Дата**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			
					белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
1	2	3			4	5	6	7
Горячий завтрак№1								
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	***Макароны отварные***	***200***			7,1	6,6	43,7	262,4
Пром. Произв.	***Котлеты Домашние***	***75***			9,7	7,7	5,9	131,2
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	***Соус сметанный***	***40***			0,6	3,3	1,3	37,2
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11ХН	***Компот из брусники***	***200***			0,1	0,1	7,8	32,7
Пром. Произв.	***Яблоко***	***200***			0,8	0,8	19,6	88,8
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	***50***			3,8	0,4	24,6	117,2
	ИТОГО	***765***			22,1	18,9	102,9	669,5

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.