



Утверждаю: _____
 Директор МКОУ ДПО ЦО
 О.В. Устьякин
 Дата
 30.11
 Горячий завтрак №9
 для учащихся 11-18 лет

Меню на питание в род. ппшма

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6	120,9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2бг	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12.86	8.83	2.29	140.2
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
		650	23,6	27,3	82,4	669,9

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.