

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОИ
О.В. Устьякин

29.11

Дата



Горячий завтрак № 8 для учащихся 11-18 лет мясное меню и роз. тарата

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | | Эн.цен (ккал.) |
|--------|---|--------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | | |
| | Огурец в нарезке | 100 | 0.48 | 0.06 | 1.50 | 8.5 | |
| | Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2з | | | | | | |
| | Омлет натуральный | 220 | 18,6 | 26,4 | 4,8 | 330,7 | |
| | Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1о | | | | | | |
| | Какао с молоком сгущенным | 200 | 3.48 | 3.37 | 22.28 | 133.4 | |
| | Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 117,2 | |
| | Пром. Произв. | | | | | | |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 | |
| | Пром. Произв. | | | | | | |
| | Итого: | 620 | | 30,9 | 70,9 | 680,8 | |

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 