



Утверждено:  
 Директор МКОУ ПРОШ  
 О.В. Устюжин

28.10 \_\_\_\_\_ Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 11-18 лет

*Молочное изделие и род. яйца*

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-112	<b>Картофельное пюре</b>	<b>250</b>	5,1	8,8	33	232,3
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	<b>Колбаса тушеная с мясом птицы</b>	<b>100</b>				
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13м	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>				
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>21,2</b>	<b>14,1</b>	<b>94,6</b>	<b>591,8</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_