

Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устьякин



Дата

11.08.22

Горячий завтрак №7 для учащихся 11-18 лет *Льготное питание и рег. питания*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав	жиры	углеводы	ЭН.цен (ккал.)
	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5
	Тефтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1
	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2
	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	ИТОГО	605	27,5	18,8	103,6	691,8

Завхоз: Вашурина Г.М. *ВМ*

Повар: Петухова С.Н. *СН*