

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьякин

28.02

Дата



Горячий завтрак №8 для учащихся 11-18 лет льютное меню и род. меню

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Огурец в нарезке	100	0.48	0.06	1.50	8.5	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2з							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1о	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8	330,7	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3.48	3.37	22.28	133.4	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого:	620	30	30,9	70,9	680,8	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 