

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьякин



27.02

Дата

для учащихся 11-18 лет

Льготное питание и рег. питания

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г	250	13,7	10,6	59,9	389,5
	Пром. Произв. Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус	65	8	6,5	4,7	109,1
	Пром. Произв. Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн	40	1,3	1	3,6	28,2
	Пром. Произв. Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн	200	0,98	0,05	15,64	66,9
	Пром. Произв.	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Пром. Произв.	30	2	0,4	10	51,2
	ИТОГО	605	27,5	18,8	103,6	691,8

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.