



Утверждено: ГОЛО РАЙОНА  
 Директор МКОУ ТСОШ  
 О.В. Усманкин

26.10

Дата

Горячий завтрак №9 Для учащихся 11-18 лет

квартале Шкільне в роз. меню

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9з	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</b>	100	1,4	10,1	6	120,9	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-26з	<b>Рис с овощами</b>	200	4,3	7,6	34,7	223,7	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р	<b>Рыба, запеченная с сыром и луком</b>	80					
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22зп	<b>Кисель из вишни</b>	200	0.19	0.04	12.95	52.9	
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
Пром. Произв.		650	23,6	27,3	82,4	669,9	

Завхоз: Вашурина Г.М.

*Ваш*

Повар: Петухова С.Н.

*Петух*