



Утверждено: _____
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устигин
 Палецкая СОШ

26.11 _____ Дата

Горячий завтрак № 6 для учащихся 11-18 лет *выготское питание и ред. пицца*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0		107.5
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з</i>						
	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8		230,7
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к</i>						
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78		81
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хл</i>						
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6		117,2
	<i>Пром. Произв.</i>						
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5		35
	<i>Пром. Произв.</i>						
	ИТОГО	630	18,6	16,3	87,7		571,2

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *Петухова*