

Утверждено:

Директор МКОУ ИСОИ
О.В. Устихин



25.11

Дата

Горячий завтрак №5 для учащихся 11-18 лет *Сытное питание и род. Лисина*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г</i>	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33	232,3
Пром. Произв.	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111
<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21г</i>	Какао с молоком	200	4.68	3.52	12.5	100.4
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого:	535	24,5	19	94	646,3

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вр*

Повар: Петухова С.Н. *дсс*