

Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устюжkin



Горячий завтрак №7

24.10

Дата

для учащихся 11-18 лет

Возмездное питание и горячая еда

	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и технологий меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,7	10,6	59,9	389,5
Пром. Произв.	Тфтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1
Пособие. Сборник рецептов блюд и технологий меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 курс	Соус красный основной	40	1,3	1	3,6	28,2
Пособие. Сборник рецептов блюд и технологий меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2
	ИТОГО	605	27,5	18,8	103,6	691,8

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Пегухова С.Н.