

Утверждаю:

Директор МКОУ «СОШ

О.В. Устьякин



24.03

Дата

Горячий завтрак №5 для учащихся 11-18 лет *выпечное изделие и рог. изделие*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г</i>	250	5,1	8,8	33	232,3	
	<i>Пром. Произв.</i>	85	7,6	5,7	7,2	111	
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21гн</i>	200	4.68	3.52	12.5	100.4	
	<i>Пром. Произв.</i>	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
	<i>Пром. Произв.</i>	50	3,3	0,6	16,7	85,4	
	Итого:	535	24,5	19	94	646,3	

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *Петухова*