



23.11 \_\_\_\_\_ Дата

**Горячий завтрак №3** для учащихся 11-18 лет *Молочное питание и род. мама*

| № рец.  | Наименование блюда                  | масса порции | Химический состав |             |             |  | эн.цен (ккал.) |
|---|-------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|--|----------------|
|   |                                     |              | белки             | жиры        | углеводы    |  |                |
|   |                                     |              | 6.96              | 8.85        | 0           |  | 107.5          |
| Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к | <b>Сыр твердых сортов в нарезке</b> | <b>30</b>    |                   |             |             |  |                |
| Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з   | <b>Каша жидкая молочная манная</b>  | <b>200</b>   | 5.35              | 5.74        | 25.29       |  | 174.3          |
| <i>Пром. Произв.</i>  | <b>хлеб пшеничный</b>               | <b>60</b>    | 4,6               | 0,5         | 29,5        |  | 140,6          |
| <i>Пром. Произв.</i>  | <b>Сок абрикосовый</b>              | <b>200</b>   | 1                 | 0           | 25,4        |  | 105,6          |
| <i>Пром. Произв.</i>  | <b>Мандарин</b>                     | <b>100</b>   | 0,8               | 0,2         | 7,5         |  | 35             |
|   | <b>ИТОГО</b>                        | <b>590</b>   | <b>18,7</b>       | <b>15,3</b> | <b>87,7</b> |  | <b>562,9</b>   |

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *Петухова*