

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Усляхин

Горячий завтрак №1
для учащихся 1-11 классов



Меню питания и орг. плата

20.03

Дата

№ рец.	Наименование	блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
				белки	жиры	углеводы		
1		2	3	4	5	6	7	
Горячий завтрак №1								
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г								
Пром. Произв.								
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Макароны отварные		200	7,1	6,6	43,7	262,4	
Пром. Произв.	Котлеты Домашние		75	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС	Соус сметанный		40	0,6	3,3	1,3	37,2	
Пром. Произв.	Компот из брусники		200	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	Яблоко		200	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный		50	3,8	0,4	24,6	117,2	
	ИТОГО		765	22,1	18,9	102,9	669,5	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.