



Утверждено:
 Директор ИКОУ НСОШ
 О.В. Устахин

19.11 _____ Дата

Горячий завтрак №12 для учащихся 11-18 лет

Меню на неделю и пор. меню

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4м</i>	Пудинг из творога с яблоками	180	30,5	14,4	20,5	333,9
<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн</i>	Кофейный напиток с молоком	200	3,87	2,86	11,19	86
<i>Пром. Произв.</i>	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	ИТОГО	680	40,3	18,2	74,9	624

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____