



Утверждено:
 Директор МКОУ ДПО ОШ
 О.В. Устьяхин

19.11

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 11-18 лет

Менюное приложение к раз. плану

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-112	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33	232,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	Колбаса тушеная с мясом птицы	100	16,82	8,22	10,41	182,9
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	15,15	65,3
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого:		650	21,2	14,1	94,6	591,8

Завхоз: Вашурина Г.М.

[Signature]

Повар: Петухова С.Н.

[Signature]