

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ

О.В. Устахин



Горячий завтрак №1  
для учащихся 11-18 лет

включное питание и прод. завтра

17.10

Дата

№ рец.	Наименование	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
1	блюда	3	4	5	6	7	
<b>Горячий завтрак №1</b>							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	<b>Макароны отварные</b>	<b>200</b>	7,1	6,6	43,7	262,4	
Пром. Произв.	<b>Комплеты Домашние</b>	<b>75</b>	9,7	7,7	5,9	131,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г	<b>Соус сметанный</b>	<b>40</b>	0,6	3,3	1,3	37,2	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1ХН	<b>Компот из брусники</b>	<b>200</b>	0,1	0,1	7,8	32,7	
Пром. Произв.	<b>Яблоко</b>	<b>200</b>	0,8	0,8	19,6	88,8	
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,8	0,4	24,6	117,2	
	<b>ИТОГО</b>	<b>765</b>	<b>22,1</b>	<b>18,9</b>	<b>102,9</b>	<b>669,5</b>	

Завхоз: Васькина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.