



17.11 \_\_\_\_\_ Дата

Горячий завтрак №10 для учащихся 11-18 лет

*Меню не менять и не добавлять*

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м	<b>Жаркое по-домашнему</b>	<b>200</b>	20,1	18,8	17,2	317,9
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4м	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>200</b>	1,55	1,14	8,6	50,9
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	<b>Банан</b>	<b>180</b>	2,7	0,9	37,8	170,1
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>29,2</b>	<b>21,6</b>	<b>90,1</b>	<b>671,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_