

Утверждаю:

Директор МКОУ ДПО Ш

О.В. Устьянин



17.03

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 11-18 лет

№ Ютмосе нитамис и род. пмама

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г	Картофельное пюре	250	5,1	8,8	33	232,3
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	Капуста тушеная с мясом птицы	100	16.82	8.22	10.41	182.9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	Напиток из шиповника	200	0.64	0.25	15.15	65.3
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Итого:	650	21,2	14,1	94,6	591,8

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 