



Утверждено: ГОЛО РАЙОНА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Директор МКОУ НСОШ
О.В. Усманкин

16.11

Дата

Горячий завтрак №9 для учащихся 11-18 лет

кормить малышей в кор. пище

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	1,4	10,1	6	120,9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-26з	Рис с овощами	200	4,3	7,6	34,7	223,7
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12.86	8.83	2.29	140.2
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22зг	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Пром. Произв.		650	23,6	27,3	82,4	669,9

Завхоз: Вашурина Г.М. *Ваш*

Повар: Петухова С.Н. *Пет*