



Утверждаю: _____
 16:03
 Директор МКОУ СОШ
 О.В. Устьяхин _____
 Дата _____

Горячий завтрак №10 для учащихся 11-18 лет

Молочные напитки и продукты

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | Эн.цен (ккал.) |
|--|--------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,55 | 1,14 | 8,6 | 50,9 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 20 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 85,4 |
| Пром. Произв. | Банан | 180 | 2,7 | 0,9 | 37,8 | 170,1 |
| | Итого: | 650 | 29,2 | 21,6 | 90,1 | 671,2 |

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____