Утверждаю:
Директор МКОУ ПСОШ
О.В. Устяхин _____

14.11
Дата

Горячий завтрак №7 **для учащихся 11-18 лет** льготное питание и род.плата

№ рец.	Наименование блюда	масса порции			Химический состав			эн.цен (ккал.)
					белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г	***Каша гречневая рассыпчатая***	***250***			13,7	10,6	59,9	389,5
Пром. Произв.	***Тефтели "Натуральные"***	***65***			8	6,5	4,7	109,1
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус	***Соус красный основной***	***40***			1,3	1	3,6	28,2
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн	***Компот из кураги***	***200***			0.98	0.05	15.64	66.9
Пром. Произв.	***Хлеб пшеничный***	***20***			1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	***Хлеб ржаной***	***30***			2	0,4	10	51,2
	ИТОГО	**605**			**27,5**	**18,8**	**103,6**	**691,8**

Завхоз: Вашурина Г.М._____

Повар: Петухова С.Н._____