

Утверждаю:

Директор МКОУ ЦСОШ
О.В. Устьякин



14.03

Дата

Горячий завтрак № 8 для учащихся 11-18 лет *льотное меню и роз. тарно*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Огурец в нарезке	100	0,48	0,06	1,50		8,5
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23							
	Омлет натуральный	220	18,6	26,4	4,8		330,7
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10							
	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,37	22,28		133,4
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн							
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6		117,2
Пром. Произв.							
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7		85,4
Пром. Произв.							
	Итого:	620	30	30,9	70,9		680,8

Завхоз: Вашурина Г.М. *[подпись]*

Повар: Петухова С.Н. *[подпись]*