



14.01

Дата

Горячий завтрак № 6 для учащихся 11-18 лет льютное питание и рег. питания

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	6.96	8.85	0	107.5	
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з</i>						
	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,6	6,8	35,8	230,7	
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к</i>						
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.47	0	19.78	81	
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн</i>						
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
Пром. Произв.							
	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35	
Пром. Произв.							
	ИТОГО	630	18,6	16,3	87,7	571,2	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.