

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьякин



13.01

Дата

Горячий завтрак №5 для учащихся 11-18 лет *внутреннее питание и род. пища*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г</i>	250	5,1	8,8	33	232,3
	<i>Пром. Произв.</i>	85	7,6	5,7	7,2	111
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21 г</i>	200	4,68	3,52	12,5	100,4
	<i>Пром. Произв.</i>	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	<i>Пром. Произв.</i>	50	3,3	0,6	16,7	85,4
	Итого:	535	24,5	19	94	646,3

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.