



Утверждаю:
 Директор МКОУ **НОШ**
 О.В. Устьякин

№ рец.

Горячий завтрак №4 для учащихся 11-18 лет

Дата 18.04
 Любимое питание и ред. Пашма

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.76	4.12	2.47	49.9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51,2
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	3	0,3	19,7	93,8
	ИТОГО	620	25,2	24,2	86,2	664,1

Завхоз: Вашурина Г.М. [Signature]

Повар: Петухова С.Н. [Signature]