



Утверждаю: ГОЛО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
 Директор МКОУ НСОШ  
 О.В. Устьяхин  
 Палейская  
 № 4

Горячий завтрак №4 для учащихся 11-18 лет

10.11  
 Дата  
 Ковалева Наталья и кол. Лидова

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м	Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51,2
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	3	0,3	19,7	93,8
	<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>	<b>25,2</b>	<b>24,2</b>	<b>86,2</b>	<b>664,1</b>

Завхоз: Вашуринна Г.М.   
 Повар: Петухова С.Н. 