



Дата 29.11

Горячий завтрак №3

для учащихся 11-18 лет

вводные материалы и конспект

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>	30				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	<b>Каша жидкая молочная манная</b>	200	5.35	5.74	25.29	174.3
<i>Пром. Произв.</i>	<b>хлеб пшеничный</b>	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Сок абрикосовый</b>	200	1	0	25,4	105,6
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Мандарины</b>	100	0,8	0,2	7,5	35
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>18,7</b>	<b>15,3</b>	<b>87,7</b>	<b>562,9</b>

Завхоз: Вапурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.