



Утверждаю:
 Директор МКОУ ДПО ИОП
 О.В. Устюхин

07.03

Дата

Горячий завтрак №2 для учащихся 11-18 лет *Мясное и рыб. меню*

Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	1.36	6.6	2.15	73.4
Запеканка картофельная с говядиной	180	23.56	23.17	26.46	408.7
Чай с лимоном и сахаром	200	0.25	0.05	6.61	27.9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	50	1,5	0,2	9,8	46,9
ИТОГО	570	30,9	35,1	63,2	691,3

Завхоз: Вашурина Г.М. *ВМ*

Повар: Петухова С.Н. *СН*