

Утверждаю:

Директор МКОУ ДСОШ  
О.В. Устьякин



04.04

Дата

**Горячий завтрак № 8 для учащихся 11-18 лет** *льотное меню и род. меню*

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<b>Огурец в нарезке</b>	<b>100</b>	0.48	0.06	1.50		8.5
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2з</i>						
	<b>Омлет натуральный</b>	<b>220</b>	18,6	26,4	4,8		330,7
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1о</i>						
	<b>Какао с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>	3.48	3.37	22.28		133.4
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн</i>						
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>50</b>	3,8	0,4	24,6		117,2
	<i>Пром. Произв.</i>						
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>50</b>	3,3	0,6	16,7		85,4
	<i>Пром. Произв.</i>						
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>30</b>	<b>30,9</b>	<b>70,9</b>		<b>680,8</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. *Вашурина*

Повар: Петухова С.Н. *Петухова*